



## **Wondje uitspuiten in de onderkaak**

Na het verwijderen van uw (verstands)kies is een kleine holte in uw kaak ontstaan. Dit is de plaats waar de wortel van de kies gezeten heeft. Het is belangrijk dat deze holte goed schoon blijft, waardoor het wondje gemakkelijk kan genezen.

### **Wanneer moet u het wondje uitspuiten in de onderkaak?**

Indien er voedsel in het wondje terecht is gekomen, moet u het wondje uitspuiten. Ook als u een vieze smaak in uw mond krijgt, moet u gaan uitspuiten. Deze vieze smaak kan enkele dagen na de verwijdering van uw (verstands)kies ontstaan. U moet het wondje echter niet eerder dan 3 dagen na het verwijderen van uw (verstands)kies - alleen in de onderkaak! - gaan uitspuiten.

### **Hoe vaak moet u het wondje uitspuiten?**

Het is de bedoeling dat u het wondje telkens uitspuit tot het water helder terugkomt (meestal 2 tot 3 keer). U doet dit 3 x per dag vanaf dag 3, gedurende 5 tot 7 dagen. Totdat u het idee heeft dat er geen voedsel meer in het wondje komt.

### **Hoe spuit u het wondje uit?**

Het wondje kunt u met behulp van een spuitje uitspuiten. Hiervoor gebruikt u een glas lauw kraanwater met wat zout (1 theelepel zout op 1 glas water). U zuigt het spuitje vol met dit water. Draai vervolgens de tip van de spuit zo diep mogelijk in de holte waar uw (verstands)kies gezeten heeft via de wangkant. Deze holte moet u met enige druk voorzichtig uitspuiten.

Op onze website vindt u een filmpje over het uitspuiten van een wondje in de onderkaak.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Tijdens openingstijden KCE: 040 209 2395

's Avonds of in het weekend (nummer Spoedpost): 040 311 1915

### **Heeft u vragen?**

Heeft u vragen na het lezen van deze flyer, neem dan gerust contact met ons op.

