



Sluiten van een open kaakholte

Deze flyer is bedoeld als aanvulling op de informatie die u heeft gekregen van de kaakchirurg over een open verbinding tussen de mond- en neusbijholte.

Wat is een open kaakholte?

De tandarts heeft bij u één of meerdere kiezen/tanden verwijderd. Hierdoor is er een open verbinding ontstaan tussen de neus en mond. Dit kan ontstaan doordat tanden en met name kiezen dicht tegen of in de bodem van de kaakholte (ook wel neusbijholte genoemd) liggen. In sommige gevallen geneest dit spontaan, maar vaak moet deze verbinding gesloten worden. Sluit men deze open verbinding niet, dan kan namelijk een kaakholte- of neusbijholte-ontsteking ontstaan.

De ingreep

Voor de ingreep: u mag gewoon eten en drinken. Ook eventuele medicatie mag ingenomen worden

De ingreep: er wordt een lokale verdoving geplaatst, waarna de kaakchirurg de ontstane opening sluit met behulp van een slijmvliesplastiek.

Na de ingreep: de dag van de ingreep en de dag erna kan er wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en stopt vanzelf. De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is normaal dat er pijn optreedt. U kunt hiervoor de voorgeschreven pijnstillers gebruiken. In bepaalde gevallen worden er ook neusdruppels en/of antibiotica voorgeschreven.

Adviezen voor thuis

1. Zolang de wond niet is genezen, moet u grote luchtdrukverschillen tussen de mond en neus vermijden. Dat betekent dat u de eerste 10 dagen:

- uw neus niet mag snuiten, maar alleen mag afvegen of ophalen;
- bij niezen uw mond wijd open moet houden en niet de neus dichtknijpen;
- geen blaasinstrument mag bespelen;
- geen zware dingen mag tillen;
- niet mag bukken;
- niet mag vliegen;
- geen bolle wangen mag maken (bijvoorbeeld drinken met een rietje).

2. Poets wel uw tanden en kiezen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Na een dag of 3 mag u ook voorzichtig weer het wondje mee poetsen.

3. De dag na de behandeling mag u spoelen met een glas lauw kraanwater met wat zout (1 theelepel zout op 1 glas water) of het voorgeschreven spoelmiddel.

4. Als reactie op de behandeling kan de wang en/of lip zwellen. Om deze zwelling tegen te gaan, kunt u het betreffende gelaatsdeel koelen. Bescherm de huid tegen bevriezing door een coldpack in een theedoek of ijsblokjes in een washandje te doen. U koelt het gelaatsdeel meteen bij thuiskomst ongeveer 15 minuten per uur en alleen de eerste dag. De eerste nacht kunt u het beste wat meer rechtop slapen (bijvoorbeeld met 2 hoofdkussens).

- Na 3 dagen is de zwelling in het gelaat meestal maximaal. Daarna moet de zwelling afnemen, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren.

- Als gevolg van de zwelling kan het normaal openen van de mond wat moeizamer zijn. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.

5. Zeker de eerste week kunt u beter niet roken en de eerste dag mag u geen alcohol drinken. Beiden zijn slecht voor de genezing van de wond.

6. De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur na de behandeling uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Bij pijn mag u 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. Indien dit niet afdoende is, mag u daarnaast tussendoor 3 maal per dag 400 mg ibuprofen innemen (tenzij u dit geneesmiddel niet mag gebruiken) of anders volgens voorschrift de pijnmedicatie die is voorgeschreven door uw behandelend arts gebruiken.

Er wordt een controleafspraak gemaakt om de wondgenezing te controleren en eventuele hechtingen te verwijderen die niet vanzelf oplossen.



Wanneer belt u de kliniek?

Neem in de volgende gevallen contact met ons op (niet met uw tandarts of huisarts);

- De pijn of zwelling neemt na 3 tot 5 dagen niet af.
- Bij koorts boven de 39 °C. Wat verhoging de eerste dagen is normaal.
- U krijgt een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang vanaf dag 3.
- Er komt viezigheid uit uw neus.
- Er komt lucht of vloeistof van uw neus naar de mond.
- U heeft toenemende slikklachten en/of voelt algehele malaise.

Buiten kantooruren zijn wij niet bereikbaar, maar kunt u contact opnemen met de Spoedpost aan de Aalsterweg in Eindhoven.

Belangrijke telefoonnummers

Tijdens openingstijden KCE: 040 209 2395

's Avonds of in het weekend (nummer Spoedpost): 040 311 1915

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze flyer, neem dan gerust contact met ons op.

