



Richtlijnen en adviezen na een kaakchirurgische behandeling

Graag geven wij u meer informatie over welke ongemakken er kunnen optreden na de behandeling die u heeft ondergaan. Ook delen we enkele nuttige adviezen.

Met welke ongemakken moet u rekening houden?

- Enig nabloeden gedurende 24 uur.
- Zwelling van het gelaat.
- Een geringe temperatuurverhoging.
- Het normaal openen van de mond kan wat moeizamer gaan.
- Pijnklachten.

Adviezen voor thuis

1. Poets wel uw tanden en kiezen, maar wees voorzichtig in de buurt van het wondje. Na een dag of 3 mag u ook voorzichtig het wondje gaan poetsen.

2. De dag na de behandeling mag u spoelen met een glas lauw kraanwater met wat zout (1 theelepel zout op 1 glas water) of het voorgeschreven spoelmiddel.

3. Als reactie op de behandeling kan de wang en/of lip zwellen. Om deze zwelling tegen te gaan, kunt u het betreffende gelaatsdeel koelen. Bescherm de huid tegen bevriezing door een coldpack in een theedoek of ijsblokjes in een washandje te doen. U koelt het gelaatsdeel meteen bij thuiskomst ongeveer 15 minuten per uur en alleen de eerste dag. De eerste nacht kunt u het beste wat meer rechtop slapen (bijvoorbeeld met 2 hoofdkussens).

- Na 3 dagen is de zwelling in het gelaat meestal maximaal. Daarna moet de zwelling afnemen, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren.
- Als gevolg van de zwelling kan het normaal openen van de mond wat moeizamer zijn. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.

4. Het advies is om de eerste dag geen alcohol te drinken en om de eerste week niet te roken. Dit geeft meer risico op nabloedingen en beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

5. De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur na de behandeling uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Bij pijn mag u 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. Indien dit niet afdoende is, mag u daarnaast tussendoor 3 maal per dag 400 mg ibuprofen innemen (tenzij u dit geneesmiddel niet mag gebruiken) of anders volgens voorschrift de pijnmedicatie die is voorgeschreven door uw behandelend arts gebruiken.

6. De hechtingen lossen vanzelf op na 10 tot 14 dagen, behalve wanneer dit anders is vermeld. In dat geval heeft u een afspraak gekregen om de hechtingen te laten verwijderen.

Wanneer belt u de kliniek?

Neem in de volgende gevallen contact met ons op (niet met uw tandarts of huisarts);

- De pijn of zwelling neemt na 3 tot 5 dagen niet af.
- Bij koorts boven de 39 °C. Wat verhoging de eerste dagen is normaal.
- U krijgt een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang vanaf dag 3.
- Er komt viezigheid uit uw neus.
- Er komt lucht of vloeistof van uw neus naar de mond.
- U heeft toenemende slikklachten en/of voelt algehele malaise.

Buiten kantooruren zijn wij niet bereikbaar, maar kunt u contact opnemen met de Spoedpost aan de Aalsterweg in Eindhoven.

Belangrijke telefoonnummers

Tijdens openingstijden KCE: 040 209 2395

's Avonds of in het weekend (nummer Spoedpost): 040 311 1915

Heeft u vragen?

Heeft u vragen na het lezen van deze flyer, neem dan gerust contact met ons op.