



## Implantaat ter vervanging van een tand of kies

Als u door een aangeboren afwijking, ongeval of andere reden een tand of kies mist of kwijtraakt, kunt u deze laten vervangen. Aangezien een implantaat de wortel vervangt, is het mogelijk om de tand of kies te vervangen zonder de gezonde aangrenzende tanden of kiezen te beschadigen.

### Wat is een implantaat?

Een implantaat is een kunstwortel gemaakt van een lichaamsvriendelijk materiaal (titanium). Deze vervanging van de natuurlijke tandwortel dient als nieuw stevig fundament voor een kroon of brug. Het gedeelte dat op het implantaat en boven het tandvlees zit, noemen we de suprastructuur. Bij iedere volwassene kan in principe een implantaat worden geplaatst. Wel is er voldoende kaakbot nodig. Is er te weinig kaakbot, dan kan meestal met een extra behandeling nieuw (kunst)bot worden geplaatst. In de bovenkaak is soms het liften van de neusbijholte noodzakelijk (sinuslift).

Voor het slagen van de behandeling is een goede motivatie een absolute voorwaarde. Het is van belang het implantaat en de suprastructuur goed te blijven onderhouden. Een goede mondhygiëne is zeer belangrijk voor het succes. Wij raden patiënten roken ten sterkste af. Roken kan het mislukken van de behandeling tot gevolg hebben.

### De kosten

Implantaten ten behoeve van kroon- en brugwerk worden niet vergoed door uw basisverzekering. Een aanvullende tandheelkundige verzekering vergoedt vaak wel een deel van de kosten, afhankelijk van uw verzekeringsvoorwaarden. Bij ons krijgt u vooraf een begroting. Deze begroting wordt na het consult thuisgestuurd.

### Het soort implantaat

De kaakchirurg vertelt u wat voor soort implantaat er bij u is geplaatst. Dit kan een 1-fase of een 2-fase implantaat zijn.

- 1-fase implantaat: dit implantaat steekt voor een klein deel door het tandvlees. Na ongeveer 3 dagen mag u het implantaat zachtjes poetsen met een zachte tandenborstel. De eerste (maximaal 14) dagen kunt u de mondspoeling gebruiken.

- 2-fase implantaat: dit implantaat is niet in de mond zichtbaar. Het tandvlees is over het implantaat heen gehecht. U gebruikt de mondspoelvloeistof om het tandvlees schoon te maken. Na 3 tot 6 maanden krijgt u een tweede, kleinere ingreep. Het tandvlees boven het implantaat wordt geopend. Het implantaat krijgt een langere opbouw en steekt nu wel door het tandvlees. U kunt van het nieuwe implantaat wat last hebben.

### De behandeling

De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats. Tijdens de behandeling wordt u afgedekt met steriele doeken. Ook ligt er een doek over uw gezicht, maar uw neus en mond liggen vrij. Het tandvlees wordt losgemaakt, zodat het bot zichtbaar wordt. Vervolgens wordt er een gaatje in het bot geboord. Het implantaat wordt daarna in de kaak geschroefd. Het tandvlees wordt met hechtingen gesloten.

### Adviezen voor thuis

1. Poets wel uw tanden en kiezen, maar wees voorzichtig in de buurt van het wondje en de implantaten. Na een dag of 3 mag u ook voorzichtig weer de implantaten en het wondje gaan poetsen.

2. De dag na de behandeling mag u spoelen met het voorgeschreven spoelmiddel.

3. Als reactie op de behandeling kan de wang en/of lip zwellen. Om deze zwelling tegen te gaan, kunt u het betreffende gelaatsdeel koelen. Bescherm de huid tegen bevriezing door een coldpack in een theedoek of ijsblokjes in een washandje te doen. U koelt het gelaatsdeel meteen bij thuiskomst ongeveer 15 minuten per uur en alleen de eerste dag. De eerste nacht kunt u het beste wat meer rechtop slapen (bijvoorbeeld met 2 hoofdkussens).

- Na 3 dagen is de zwelling in het gelaat meestal maximaal. Daarna moet de zwelling afnemen, om tenslotte geheel te verdwijnen. Ook kan de huid blauw en vervolgens geel verkleuren.

- Als gevolg van de zwelling kan het normaal openen van de mond wat moeizamer zijn. Blijf met een zwelling zoveel mogelijk uit de zon.

4. Het advies is om de eerste dag geen alcohol te drinken. Dit geeft meer risico op nabloedingen.



5. De verdoving is na ongeveer 2 tot 4 uur na de behandeling uitgewerkt. Begin met het innemen van de eerste pijnstiller voordat de verdoving is uitgewerkt. Bij pijn mag u 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg paracetamol innemen. Indien dit niet afdoende is, mag u daarnaast tussendoor 3 maal per dag 400 mg ibuprofen innemen (tenzij u dit geneesmiddel niet mag gebruiken) of anders volgens voorschrift de pijnmedicatie die is voorgeschreven door uw behandelend arts gebruiken.

6. Voor het verwijderen van de hechtingen en controle van de wondgenezing heeft u een afspraak gekregen.

7. Wij raden patiënten roken ten sterkste af. Roken kan het mislukken van de behandeling tot gevolg hebben.

### **Belasting**

Let op: tijdens de ingroeiperiode mag het implantaat absoluut niet worden belast!

Mocht u een tijdelijke uitneembare gedeeltelijke prothese hebben, past de kaakchirurg de prothese direct na de behandeling aan.

U mag met deze aangepaste prothese niet eten. Tijdens het slapen draagt u geen enkele prothese. Dit voorkomt dat u in uw slaap op het implantaat bijt. De eerste weken eet u alleen zachte voeding (richtlijn: stevigheid van een banaan).

### **Mondhygiëne**

Dagelijks moet u de implantaatconstructie goed schoonmaken. Dit kunt u doen met superfloss, ragertjes (soft picks) en een tandenborstel. De mondhygiënist kan u hiervoor instructies geven. Goede mondhygiëne is belangrijk voor het behoud van het implantaat. Periodieke controle bij uw eigen tandarts is noodzakelijk!

### **Meer informatie**

Meer informatie kunt u ook vinden op de website van de Nederlandse Vereniging voor Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie (NVMKA): [www.kaakchirurg.nl](http://www.kaakchirurg.nl)

### **Wanneer belt u de kliniek?**

Neem in de volgende gevallen contact met ons op (niet met uw tandarts of huisarts);

- De pijn of zwelling neemt na 3 tot 5 dagen niet af.
- Bij koorts boven de 39 °C. Wat verhoging de eerste dagen is normaal.
- U krijgt een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang vanaf dag 3.
- Er komt viezigheid uit uw neus.
- Er komt lucht of vloeistof van uw neus naar de mond.
- U heeft toenemende slikklachten en/of voelt algehele malaise.

Buiten kantooruren zijn wij niet bereikbaar, maar kunt u contact opnemen met de Spoedpost aan de Aalsterweg in Eindhoven.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Tijdens openingstijden KCE: 040 209 2395

's Avonds of in het weekend (nummer Spoedpost): 040 311 1915

### **Heeft u vragen?**

Heeft u vragen na het lezen van deze flyer, neem dan gerust contact met ons op.

